



Ostern kurz mal offline gehen

Eine Osterpause der besonderen Art

Mit Qigong in den Ostertagen bei sich ankommen und Entspannung finden! Gerade an diesen Tagen bietet es an bei sich anzukommen und gleichzeitig etwas für sich zu tun.



Wir praktizieren Qigong zur Revitalisierung von Kopf und Herz, damit die Innere Harmonie wieder zur freien Kreativität und Kraft führt. Damit On-Line gehen wieder zum Flow wird.

Oster Off-Line - Zeiten

Karfreitag 14:30 – 17:30 Uhr; Samstag 10:30 – 13:30 Uhr

Ostersonntag 16:00 - 19:00 Uhr; Ostermontag 10:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 150 €, ab 6 Teilnehmern – Auch für Anfänger geeignet

Ort: BewegungsCentrum Wedel, Rolandstraße 2a

Anmeldungen unter 0151-50649989

