

In die Entspannung surfen Freitag 22.11.19

Eine Entspannungszeit in der du:

**Deine Verborgenen Energien weckst –
Kraft und Entspannung fürs Wochenende tankst.**

Mehr Lebenslust bekommst

Deine Seele bekommt positive Impulse vom Körper, du wirst leichter.
Wir bauen Spannung ab und setzen Lebenslust frei.

Das Glück einfängst

Wir wechseln die Gedankenspur.
Durch Körperübungen locken wir die verschüttete Energie hervor und fangen die Lebensfreude ein.

Sommer fürs Gemüt entwickelst

Wie verwöhnen deine Seele.
Der Seele tut gut was dem Körper gefällt und das unterstützen wir mit Musik.

Rote Karte für Energiezocker verteilst

Wir haben es in der Hand – wir können uns vor Energievampieren abgrenzen.
Wie? Durch eine Strategie wo deine speziellen Abzocker elegant abprallen.

Wann: 22.11.19 18.30 – 21.30 Uhr

Wo: BewegungsCentrum Wedel, Rolandstraße 2a

Kosten: 45 € **Anmeldung erbeten bis zum 18.11.19**